

練習会場使用日程表

○ 本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目
9月3日(金)	12:00-16:00		一切禁止
9月4日(土)	男子3000mSCのみ 準備完了後-9:30	男子棒高跳のみ 準備完了後-9:50	
9月5日(日)	禁止		

※レーン区分

- ① 周回1・2レーン：中・長距離
- ② 周回3-7レーン：短距離（バトンパス含む）
- ③ 第1-3コーナー8・9レーン：400mH
- ④ ホームストレート3-5レーン：短距離（スタブロ）
- ⑤ ホームストレート6・7レーン：100mH
- ⑥ ホームストレート8・9レーン：110mH

(注)・体操等はレーン外で行う。

- ・レーン内でのミニハードル、ラダー、チューブ等の用具を用いての練習は禁止する。
- ・レーン内の逆走は禁止し、歩行、静止を極力避ける。
- ・各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は、衝突等の事故に特に注意する。

○ 補助競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目
9月3日(金)	12:00-16:00		一切禁止
9月4日(土)	準備完了後-14:00		
9月5日(日)	準備完了後-13:10		

※レーン区分

〈競技1日目〉

- ① 周回1・2レーン：中・長距離
- ② 周回3-7レーン：短距離（バトンパス含む）
- ③ 第1-3コーナー8レーン：400mH
- ④ ホームストレート3・4レーン：短距離(100m)
- ⑤ ホームストレート5・6レーン：100mH
- ⑥ ホームストレート7・8レーン：110mH

〈競技2日目〉

- ① 周回1・2レーン：中・長距離
- ② 周回3-6レーン：短距離（バトンパス含む）
- ③ 第1-3コーナー7・8レーン：400mH
- ④ 第3コーナー4・5・6レーン：短距離（200m）

(注)・本競技場と同様とする。

○ 投てき場

	砲丸投	円盤投	やり投
9月3日(金)	12:00-16:00	12:00-14:00	14:00-16:00
9月4日(土)	円盤投競技中以外 -14:00	準備完了後-9:10 女子競技終了後-11:40	円盤投競技中以外 -14:00
9月5日(日)	準備完了後-11:30	禁止	準備完了後-10:50

○ 雨天練習場

晴天時は、ジョグ・体操・ストレッチでの使用のみ認める。雨天時には、当日ホワイトボードで示す使用区分や競技役員の指示により実施する。また、いずれの場合も、待機場所としての利用は認めない。

○ 雨天走路

走幅跳および三段跳の競技中試技間における調整練習でのみ使用を認める。